

## Условия охраны жизни и здоровья воспитанников МАДОУ детского сада №29 г.Павлово

В дошкольном возрасте формируются основные жизненные понятия, в том числе понятие здоровья и правильного здорового поведения. Полученные в этом возрасте представления порой бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека

Одна из главных задач дошкольного учреждения - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

### Основные направления и формы работы по укреплению здоровья воспитанников.

№	Направления работы	Формы реализации
1.	Создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ	Ежедневный контроль состояния мебели и оборудования в местах пребывания детей
2.	Использование здоровьесберегающих технологий.	<p>Технологии сохранения и стимулирования здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– пальчиковая гимнастика;</li> <li>– дыхательная гимнастика;</li> <li>– гимнастика для глаз;</li> <li>– динамические паузы;</li> <li>– подвижные и хороводные игры;</li> <li>– закаливающие процедуры;</li> <li>– релаксация.</li> </ul> <p>Технологии обучения ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– занятия по физической культуре;</li> <li>– неделя здоровья;</li> <li>– коммуникативные игры;</li> <li>– утренняя гимнастика;</li> <li>– физкультурные праздники.</li> </ul> <p>Коррекционные технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– самомассаж;</li> <li>– артикуляционная гимнастика;</li> <li>– сказкотерапия;</li> <li>– песочная терапия.</li> </ul>
3.	Обеспечение индивидуального подхода к ребенку.	Развитие ребенка в соответствии с его темпом и программой, индивидуальная работа в режимных моментах.
4.	Соблюдение рационального режима дня.	Организация жизни детей в ДОУ в соответствии с режимом дня.
5.	Создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении.	Наличие зон двигательной активности в группах, контроль соблюдения режима двигательной активности детей.
6.	Реализация системы мероприятий по оздоровлению детей.	Еженедельный осмотр детей медсестрой, полоскание водой, различные виды закаливания (босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п.), воздушные ванны (в зависимости от сезона), дневной сон без маек в летний период, витаминизация.
7.	Организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию у них навыков здорового образа жизни.	Беседы с родителями, консультации, участие родителей в совместных с детьми спортивно-развлекательных мероприятиях, в детско-родительских проектах, посвященных ЗОЖ.

8.	Психолого-педагогическая поддержка детей (охрана психического здоровья).	Психологическое сопровождение социальной адаптации вновь поступивших детей, профилактика возможных отклонений в эмоционально-волевой сфере и развитии детей.
----	--	--

Для обеспечения эмоционального благополучия детей педагоги ДОУ общаются с детьми доброжелательно, внимательно выслушивают их, показывают, что понимают их чувства, учат делиться своими переживаниями и мыслями с взрослыми, помогают детям обнаружить конструктивные варианты поведения. Также создают ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в ДОУ. Педагоги обеспечивают в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побыть в одиночестве или в небольшой группе детей.

Систематизированная работа коллектива ДОУ по охране и укреплению здоровья детей, скоординированная и взаимосвязанная деятельность педагогов и медицинского персонала - важный фактор реализации всех разделов программы по охране жизни и здоровья детей.

#### Режим двигательной активности воспитанников в учебном году.

Виды двигательной деятельности в режиме дня	Возрастные группы/временные отрезки (мин)					
	2-гр ран возр (1-2г)	1 млад. группа (2-3г)	2 млад. группа (3-4г)	средн. группа (4-5л)	старш ая группа (5-6л)	подгот.г руппа (6-7л)
Утренняя гимнастика. Ежедневно	5	5	6	7	10	10
Физическая культура (НОД) - 3 раза в неделю (в физкультурном зале)	8-10	10	15	20	25	30
Музыкальные занятия. 2 раза в неделю (в музыкальном зале).	10	10	15	20	25	30
Физкультурные минутки в середине статической НОД.	2	2	2	3	6	6
Подвижные игры и спортивные игры	8-10	10	10	15	20	25
Индивидуальная работа по обучению основным движениям.	10	10	10	10	10	10
Бодрящая гимнастика после дневного сна.	5	5	7	8	10	10
Игры хороводные и игровые упражнения.	5	5	5	10	15	15
Пальчиковые игры.	5	5	5	5	5	5
Динамические паузы.			5	10	10	10
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных потребностей детей					
Итого в день:	48-52	52	65	88	111	121
Физкультурный досуг 1 раз в месяц	-	15	20	25	30	35
Спортивный праздник 2 раза в год	-	-	-	-	35	40

## **Медицинское обслуживание**

В целях создания условий для охраны и укрепления здоровья воспитанников ДОУ медицинское обслуживание осуществляет ГБУЗ НО «Павловская ЦРБ».

ДОУ предоставляет помещение (медицинский блок) с соответствующими условиями  
Медицинское обслуживание осуществляет старшая медицинская сестра.

Функции медицинского персонала ДОУ:

- профилактические осмотры детей при поступлении в ДОУ для выявления заболевших детей, своевременную их изоляцию;
- оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- осмотр на педикулез;
- антропометрию воспитанников;
- распределение детской мебели по группам в соответствии с антропометрией воспитанников;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и направление на профилактические прививки;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- систематический контроль санитарного состояния, содержания территории и всех помещений ДОУ, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и проведение профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции;
- контроль организации физического воспитания, состояния и содержания мест занятий физической культурой;
- контроль работы пищеблока и питания детей;
- ведение медицинской документации.

### **Соблюдение требований к санитарному состоянию и содержанию помещений.**

В ДОУ строго соблюдаются санитарные правила и выполняются санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия.

Все помещения ДОУ ежедневно убираются влажным способом с применением моющих средств при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, подоконники, радиаторы и т.п.) и часто загрязняющихся поверхностей (ручки дверей, шкафов, выключатели и др.). В физкультурном и музыкальном залах уборка проводится перед каждым занятием. Влажная уборка в спальнях проводится перед дневным сном, в игровых комнатах, раздевалках и учебных кабинетах ежедневно. Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).

Уборка в группах проводится после каждого приема пищи. Столы промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью, которая стирается, просушивается и хранится в сухом виде в специальных промаркированных мешочках.

Мусор и пищевые отходы с территории вывозятся своевременно. Уборочный инвентарь для уборки помещений хранится в специально оборудованных комнатах, оборудованных отдельным водопроводным краном.

Ковры ежедневно пылесосятся или чистятся влажной щеткой, выколачиваются на специально отведенной для этого площадке, два раза в год стираются.

Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживается независимо от эпидемиологической ситуации. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются теплой водой с мылом или иным моющим средством ежедневно. Горшки моются после каждого использования и ежедневно замачиваются в обеззараживающем растворе. Поддоны, раковины, унитазы чистятся дважды в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств. Весь уборочный инвентарь промаркирован, уборочный инвентарь для туалетов

хранится в туалетной комнате в специальном шкафу.

При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в период карантина, в целях предупреждения распространения инфекции, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил.

Дезинфицирующие растворы в специальных емкостях и моющие средства хранятся в шкафах, недоступных для детей.

Смена и маркировка постельного белья, полотенца проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. На каждого ребенка в ДОУ имеется по три комплекта постельного белья, включая полотенца для лица и ног, две смены наматрасников.

В зимний период медсестрой осуществляется контроль температурного режима в помещениях для организации образовательной деятельности.

В ДОУ регулярно проводятся инструктажи с помощниками воспитателями, воспитателями, сотрудниками пищеблока и уборщицами по режиму работы, по карантинным мероприятиям и различным инфекциям. Замечания устраняются своевременно.

### **Соблюдение требований пожарной безопасности и техники безопасности.**

Администрация ДОУ строго следит за соблюдением требований пожарной безопасности к содержанию территории, помещений ДОУ, эвакуационных выходов. На все двери в здании ДОУ установлены доводчики, выходы из здания оборудованы легко открывающимися запорами. В ДОУ имеется в наличие необходимое количество огнетушителей, перезарядка и взвешивание которых осуществляется в строгом соответствии с регламентом и записью в соответствующем журнале. На каждом этаже здания ДОУ размещен «План эвакуации на случай возникновения пожара».

С сотрудниками регулярно проводятся все необходимые противопожарные инструктажи в соответствии с требованиями пожарной безопасности, два раза в год проводится учебная эвакуация персонала и воспитанников. Все сотрудники ДОУ обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации детей и тушению пожара. В ДОУ утверждена «Инструкция по действиям персонала при эвакуации и ликвидации пожара в здании МАДОУ детского сада №29 г.Павлово, все сотрудники ознакомлены с ней под подпись.

Здание ДОУ оборудовано противопожарной сигнализацией с автоматической системой оповещения на случай возникновения пожара, внутренним пожарный водопроводом.

В помещениях используется исправное электрическое оборудование, строго запрещено использование переносок и неисправного оборудования, назначено ответственное лица за электрохозяйство. Лица неэлектротехнического персонала, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, проходят и проверку знаний один раз в год с записью в журнале проверки знаний по технике безопасности.

В ДОУ назначены ответственные лица по ОТ и ТБ, с сотрудниками регулярно проводятся инструктажи по ОТ и ТБ и оформляется необходимая документация по этому вопросу.

Участки, помещения, игровое и физкультурное оборудование находятся в удовлетворительном состоянии. Комиссией по ОТ и ТБ дважды в год проводится осмотр участков, помещений, игрового и спортивного оборудования на безопасность с составлением соответствующих актов осмотра.

Состояние и содержание территории, здания и помещений ДОУ соответствует требованиям пожарной безопасности и техники безопасности.

### **Обеспечение безопасности, антитеррористической защищенности.**

В ДОУ проводятся следующие мероприятия по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности воспитанников и сотрудников:

- разработана «Инструкция по действиям персонала при угрозе и возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и выполнение мероприятий гражданской обороны и террористической угроз»;
- издан приказ по организации охраны, пропускного режима в ДОУ, запрещен несанкционированный въезд автотранспорта на территорию ДОУ;
- организована работа по безопасному обеспечению учебного процесса;
- определены ответственные сотрудники за ежедневный осмотр состояния территории и участков на предмет взрывоопасности и др.
- регламентирован диалог с посетителями, в т.ч. лицами, прибывшими для проверки,

рекомендовано начинать с проверки наличия у них документов, удостоверяющих личность, и предписания на право проверки;

- не разрешается посетителям бесконтрольно гулять по территории ДООУ, оставлять какие-либо принесенные с собой вещи и предметы;
- организовано и постоянно поддерживается взаимодействие с правоохранительными органами, ГО и ЧС, органами местного самоуправления;
- сотрудники обязаны в случае обнаружения признаков подготовки или проведения возможных террористических актов, обо всех чрезвычайных происшествиях немедленно докладывать руководителю, в правоохранительные органы, дежурные службы ОВД;
- в ДООУ исключен прием на работу в качестве обслуживающего и технического персонала для проведения ремонтов, какого-либо другого обслуживания, непроверенных и подозрительных лиц, не имеющих регистрации на проживание;
- сотрудники ДООУ в обязательном порядке проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры согласно приложения № 3 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 года №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».